Утверждено
Директор
Соволобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп

День 23.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 4 | каша молочная с слив маслом (манная) | 200\20 | 42,10 | 228 | 9 | 19 | 15 |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 16 | какао на молоке | 200 | 19,20 | 107 | 5 | 4 | 6 |
| | хлеб | уд кач | хлеб пшеничный в\с | 60 | 7,00 | 129 | 4 | 1 | 13 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | сладкое | 1 | блин с клубникой | 100 | 26,70 | 190 | 3 | 5 | 16 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |